

	開催月	施設・団体名	講義タイトル・内容
1	5月	栃木県立那須拓陽高等学校	陸上部の栄養セミナー
2		埼玉県私立西武学園文理高等学校	野球部の栄養セミナー
3		埼玉県私立山村学園高等学校	バトン部の栄養セミナー
4		川口リトルシニア野球協会	中学生アスリートの栄養～賢く食べて強い身体と心を育てよう！～
5		埼玉県私立浦和学院高等学校	わたしの身近な防災～How-toビデオを作成しよう！～
6		横須賀市立横須賀総合高等学校	食は生命なり～栄養士・管理栄養士の仕事～
7		埼玉県私立浦和学院高等学校	何をどれだけ食べればいいの？
8		岡山市町村栄養士研究協議会	野菜・果物摂取向上に向けたロジックモデルとアクションプランを考える
9		千葉県立四街道高等学校	高校生のための栄養学
10		埼玉県在宅保健活動者の会「青空会」	最近の特定保健指導
11		栃木県立宇都宮高等学校	高校生の保護者のための栄養講座
12		川崎市立橘高等学校	食で変わる心とからだ～スポーツ栄養日常編～
13		神奈川県立岸根高等学校	今の自分を超える栄養学～自分を見直す～
14		千葉県立我孫子高等学校	高校生のための栄養のはなし
15		栃木県立佐野高等学校	朝ごはんで健康美人～スリムになる食事の秘密～
16	6月	豊島区 健康部	コレステロールと食事～健康維持のカギ～
17		埼玉県立坂戸西高等学校	熱中症予防
18		土浦保健所	日本人の食事摂取基準（2025年版）について
19		ふなばし市民大学校	栄養学の基礎知識「栄養とからだ」
20		東京都立篠崎高等学校	今の自分を超える栄養学～今の自分を見直す～
21		富士見市健康増進センター	女子栄養大学カフェテリアメニューの調理指導及び講義
22		千葉県立磯辺高等学校	一日に必要な食品の量と食事
23		仙台市こども若者局	日本人の食事摂取基準（2025年版）の概要と主な変更点
24		仙台市こども若者局	保健所等における食事摂取基準（2025年版）を活用した主な栄養管理
25		神奈川県私立横浜女学院中学校高等学校	一日に必要な食品の量と食事
26		東京都立城東高等学校	今の自分を超える栄養学
27		さいたま市教育委員会	食育推進担当者研修
28		東京都立板橋有徳高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
29		栃木県私立國學院大學栃木高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
30		横須賀市立横須賀総合高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
31		鶴ヶ島市西市民センター	パンの教室
32		東松山市きらめき市民大学	骨の働きと健康について
33		福岡県学校給食研究協議会	日本人の食事摂取基準2025年版改定のポイントと学童期における活用
34		大和市生涯学習センター	自分の子どもに必要なカロリーや栄養素を知ろう！
35		東京都私立明治学院東村山中学・高等学校	IN BODY測定結果からみる食事の重要性
36		広島県市町村保健活動協議会	若いうちからのフレイル予防～無関心層への効果的なアプローチ～
37		東京都私立女子聖学院高等学校	栄養士・管理栄養士の仕事
38		栃木県立茂木高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
39		いきいき埼玉	見直そう！栄養バランス～暑い夏を乗り切り元気で過ごすために意識したいこと～
40		大和市生涯学習センター	夏を乗り切るためのお弁当づくりを知ろう！
41		東京都私立共栄学園高等学校	栄養士の仕事～その一場面を体験してみよう！～
42		茨城県立守谷高等学校	スポーツと栄養（体を大きくする）
43		東京都立晴海総合高等学校	今の自分を超える栄養学
44		埼玉県立川口北高等学校	受験生と食事・生活習慣
45		東京都私立帝京大学系属帝京高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
46		鹿児島県	特定健診・特定保健指導・生活習慣病予防に関する最新情報
47		世田谷保健所	野菜を食べるとよいのはなぜ？

48		神奈川県立新羽高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
49		飯能地区学校保健会・飯能地区養護教諭会	子どもの発育発達を把握し有効な働きかけをするための成長曲線活用のポイント
50		東京都立昭和高等学校	朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～
51		埼玉県立杉戸農業高等学校	栄養士・管理栄養士の仕事
52		埼玉県立杉戸農業高等学校	日本料理（だしまき卵）
53		富士市立高等学校	食べ方で変わる！栄養学でパワーアップ
54		埼玉県私立城西大学付属川越高等学校	なぜカレーは2日目がおいしいのか？～味の変化のメカニズム～
55		埼玉県私立城西大学付属川越高等学校	毎日の食事で強くなる～スポーツ栄養の基礎と実践～
56		千葉県私立和洋国府台女子高等学校	成長と運動に必要な食事でベストコンディションを目指そう
57		東京都立桜町高等学校	栄養士の仕事～その一場面を体験してみよう！～
58		埼玉県立松山女子高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
59		埼玉県立大宮東高等学校	「スポーツ・医療・食育」栄養学が拓く未来 食のプロフェッショナルとは
60		栃木県立小山西高等学校	スポーツ栄養士と考える 食事と栄養の基本
61		神奈川県立旭高等学校	食は生命なり～栄養士・管理栄養士の仕事～
62		東京都立農芸高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
63		千代田保健所	事業所給食施設における尿ナトカリ比低減に向けた減塩・カリウム増の取り組み
64	7月	東京都立武蔵村山高等学校	栄養士の仕事～その一場面を体験しよう！～
65		新潟県立長岡大手高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
66		東京都私立安部学院高等学校	成長と運動に必要な食事でベストコンディションを目指そう
67		東京都立深沢高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
68		東京都立千早高等学校	食で変わる！心とからだ～スポーツ栄養日常編～
69		千葉県立匝瑳高等学校	一日に必要な食品の量と食事
70		長野県私立松商学園高等学校	朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～
71		東京都立東大和南高等学校	今の自分を超える栄養学
72		新潟県立新潟中央高等学校	食で変わる！心とからだ～集中力を高める食事～
73		足立保健所	日本人の食事摂取基準（2025年版）の活用について
74		毛呂山町教育員会	料理体験
75		越谷市第二・三学校給食センター	学校給食における衛生管理の徹底について
76		いきいき埼玉	見直そう！栄養バランス～暑い夏を乗り切り元気で過ごすために意識したいこと～
77		いきいき埼玉	見直そう！栄養バランス～暑い夏を乗り切り元気で過ごすために意識したいこと～
78		埼玉県立川口北高等学校	スポーツ栄養学入門講座～アスリートのための食事学～
79		市川保健所管内栄養士会	食事摂取基準2025年版の概要と給食施設における活用の留意点等について
80		世田谷保健所	幼児期の健やかな発育のための栄養・食生活支援ガイドの活用について～PDCAサイクルに基づく食育の進め方～
81		川越市立教育センター	給食の残菜（食べ残し）を減らす工夫～ナッジを用いた取組～
82		志木市栄養教諭・栄養職員研究協議会	給食の品質向上に向けた作業工程表の作成と調理の標準化
83		埼玉縣市町村行政栄養士協議会	日本人の食事摂取基準2025年版改定のポイントと活用について
84		札幌市学校給食栄養士会	日本人の食事摂取基準（2025年版）について
85		いきいき埼玉	見直そう！栄養バランス～暑い夏を乗り切り元気で過ごすために意識したいこと～
86		練馬区教育振興部	作業工程表を理解する
87		豊島区池袋保健所	日本人の食事摂取基準2025年版の概要と主な変更点について
88		いきいき埼玉	見直そう！栄養バランス～暑い夏を乗り切り元気で過ごすために意識したいこと～
89		杉並区教育委員会	日本人の食事摂取基準2025年版について
90		鶴ヶ島市西市民センター	子どもおやつ教室～野菜をおいしく食べよう～
91		板橋区役所	学童期・思春期の子どもの共食・孤食の現状と心の健康への影響
92		相模原市役所	日本人の食事摂取基準2025年版の概要と給食施設での活用について
93		長野県栄養士会	児童福祉施設における食事の提供ガイドの活用と実践について
94		桶川市教育委員会	毎日の食事で変わる！成長期の体づくりの食事法
95		板橋区立小茂根図書館	健康長寿 何を食べる？何を避ける？
96		渋谷区保健所	「日本人の食事摂取基準2025年版」改定のポイントと正しい活用について

97	8月	新宿区 健康部	「日本人の食事摂取基準（2025年版）」の改訂のポイントと給食施設での活用
98		鳥取県国民健康保険団体連合会	保健指導に役立つ栄養コミュニケーション
99		小山市教育委員会	子どもたちが適量食べるために～学校給食や食育における取組～
100		横浜市保土ヶ谷福祉保健センター	骨太人生を目指そう～子どもから高齢者まで～
101		岡山県学校給食会	子どもの肥満・やせ予防の栄養教育・食環境づくり
102		藤沢市役所	特定保健指導に役立つ栄養指導のポイント
103		大分市役所	児童福祉施設等における食事の提供ガイドの活用と実践
104		毛呂山町教育委員会	料理体験
105		川越市立福原小中学校	勉強やスポーツのパフォーマンスを上げる子供の食事について
106		つなぐ	生活習慣病の予防と重症化
107		世田谷保健所	栄養士としての災害時の備えについて
108	9月	岩手県議会事務局	食料・農業・農村基本法の実践と今後の農政課題について
109		中野区 健康福祉部	日本人の食事摂取基準（2025年版）～改定と活用のポイント～
110		豊島区 文化商工部	多様な生き方を支える食～認知症予防のために～
111		山形県栄養士会	日本人の食事摂取基準（2025年版）について
112		ふなばし市民大学校	栄養学の基礎知識「栄養とからだ」
113		さいたま市立浦和南高等学校	スポーツ栄養学入門～アスリートの為の食事学～
114		茨城県国民健康保険団体連合会	日本人の食事摂取基準（2025年度版）の策定のポイントと活用について
115		埼玉県私立浦和学院高等学校	わたしの身近な防災
116		埼玉県私立浦和学院高等学校	食の安心・安全について～食中毒予防について～
117		静岡県立島田高等学校	食べ方で変わる！栄養学でパワーアップ
118		豊島区池袋保健所	日本人の食事摂取基準2025年版の概要と主な変更点について
119		埼玉県立誠和福祉高等学校	朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～
120		豊島区 文化商工部	郷土食の多様性とこれから
121		埼玉県私立浦和学院高等学校	食の安心・安全について～食中毒予防について～
122		横浜市戸塚福祉保健センター	日本人の食事摂取基準（2025年版）の給食施設における活用について
123		茨城県立伊奈高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
124		銚子市立銚子高等学校	一日に必要な食品の量と食事
125		清瀬市	料理の基礎を学ぼう らくうま！料理教室
126		埼玉県私立本庄第一高等学校	スポーツ栄養の基礎編～スポーツと栄養について～
127		愛媛県	栄養・食生活改善事業の推進に向けたロジックモデルとアクションプランについて
128		千葉県私立市原中央高等学校	一日に必要な食品の量と食事
129		茨城県立取手第二高等学校	栄養士・管理栄養士の仕事
130		桶川市教育委員会	シニア世代の健康と食生活
131		埼玉県立桶川高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
132		埼玉県立狭山緑陽高等学校	今の自分を超える栄養学～自分を見直す～
133		東京都立美原高等学校	スポーツも！勉強も！時間栄養学を活用したパフォーマンスUPの食事術
134		千葉県立市原八幡高等学校	一日に必要な食品の量と食事
135		広島県栄養士会	自分がやれること楽しいことから始める「さかな丸ごと食育」
136		埼玉県私立武蔵越生高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
137		東京都私立啓明学園中学校高等学校	今の自分を超える栄養学～今の自分を見直す～
138		大田区保健所	骨太人生を目指そう～全ての世代で骨の健康を考える～
139		埼玉県私立浦和学院高等学校	災害時の状況判断力を鍛えよう！～クロスロードゲームをしよう！～
140		多摩立川保健所	保育園・幼稚園等における食育の進め方
141		東京都私立日本大学櫻丘高等学校	今の自分を超える栄養学～今の自分を見直す～
142		坂戸市立市民健康センター	CKD（慢性腎臓病）を予防するための食事アドバイス
143		福井県栄養士会	ナッジと食行動変容～健康無関心層を含めたすべての人々にアプローチするために～
144		埼玉県立坂戸西高等学校	実践で学ぶ高校生のバランスのよい食事法
145		千葉県私立東京学館浦安高等学校	一日に必要な食品の量と食事

146	10月	東京都立東高等学校	食事で変わる脳の発達や病気～Nutrition For All～
147		埼玉県立川口東高等学校	成長と運動に必要な食事でベストコンディションを目指そう
148		埼玉県私立本庄第一高等学校	スポーツ栄養の実践編～食事の工夫について～
149		兵庫県神戸市保健所	日本人の食事摂取基準（2025年）の改定ポイント
150		上尾市立大石中学校	中学生の食生活～受験生の賢い食事の摂り方～
151		東京都私立豊島学院高等学校	成長と運動に必要な食事でベストコンディションを目指そう
152		埼玉県私立浦和学院高等学校	食防災・食育授業のまとめ及び食育ゲーム
153		富士見市健康増進センター	パン作りの調理指導及び講義
154		新潟県私立北越高等学校	朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～
155		埼玉県立所沢西高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
156		埼玉県立滑川総合高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
157		埼玉県立坂戸西高等学校	管理栄養士の仕事と高校生のための栄養学
158		埼玉県立草加南高等学校	今の自分を超える栄養学～今の自分を見直す～
159		川崎市立川崎高等学校	成長と運動に必要な食事でベストコンディションを目指そう
160		山梨県立甲府昭和高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
161		埼玉県立久喜北陽高等学校	朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～
162		埼玉県立久喜北陽高等学校	日本料理（だしまき卵）
163		千葉県私立千葉経済大学附属高等学校	一日に必要な食品の量と食事
164		名古屋市 子ども青少年局	給食からはじめよう！！健康と環境に配慮した持続可能な食生活
165		東京都私立英明フロンティア高等学校	食を通じた地域振興論
166		茨城県私立常磐大学高等学校	食で変わる！心とからだ～集中力を高める食事～
167		春日部保健所	減塩について
168		栃木県立宇都宮南高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
169		栃木県立今市高等学校	朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～
170		坂戸市立市民健康センター	慢性腎臓病予防の食事のポイント
171		東京都立赤羽北桜高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
172		埼玉県私立浦和学院高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
173		東京都私立東京家政学院高等学校	成長と運動に必要な食事でベストコンディションを目指そう
174		東京都立瑞穂農芸高等学校	テーブルコーディネート・フラワーアレンジメント
175		東京都私立國學院高等学校	スポーツも！勉強も！時間栄養学を活用したパフォーマンスUPの食事術
176		静岡市立高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
177		神奈川県立総合教育センター	学校における食育の重要性
178		清瀬市	料理の基礎を学ぼう らくうま！料理教室
179		東京都立府中東高等学校	栄養士・管理栄養士の仕事
180		神奈川県立新城高等学校	食は生命なり～栄養学から広がる世界～
181		埼玉県立入間向陽高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
182		坂戸市立市民健康センター	慢性腎臓病予防の食事のポイント
183		茨城県私立明秀学園日立高等学校	今日から実践！スポーツをする高校生の食事のポイント
184		埼玉県立大宮南高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
185		東京都私立東洋女子高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
186		狭山保健所	災害時の給食施設における平時の備えについて～実践編～
187		神奈川県立横浜南陵高等学校	食は生命なり～栄養学から広がる世界～
188		狭山保健所	献立づくりの基本～主食・主菜・副菜を使って～
189		東京都消費生活総合センター	食生活の改善と食育の実践
190		川越市保健所	日本人の食事摂取基準2025年版 基本と活用
191		千葉県立船橋法典高等学校	出し巻玉子による基本的卵料理について
192		埼玉県立羽生第一高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
193		埼玉県立深谷第一高等学校	成長と運動に必要な食事でベストコンディションを目指そう
194		埼玉県立岩槻高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～

195		神奈川県立城郷高等学校	食は生命なり～栄養学から広がる世界～
196		栃木県立足利高等学校	食事データを読み解く～食べ方データから未来をつくる～
197		栃木県立佐野高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
198		東京都立本所高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
199		埼玉県立滑川総合高等学校	テーブルコーディネート
200		富士市医師会	高齢者の体力づくりの食事と腸活
201		埼玉県立北本高等学校	出し巻き玉子による基本的卵料理について
202		東京都立松が谷高等学校	今の自分を超える栄養学～今の自分を見直す～
203		寄居町役場	減塩ってなに？～自分でできる減塩の工夫～
204		神奈川県立伊志田高等学校	朝ごはんで健康美人～スリムになる食事の秘密～
205	11月	埼玉県立坂戸高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
206		栃木県立小山西高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
207		東京都私立佼成学園女子高等学校	食は生命なり～栄養学から広がる世界～
208		東京都教育庁	日本人の食事摂取基準2025について
209		千葉県立市川東高等学校	高校生のための栄養のはなし
210		埼玉県立川口北高等学校	高校生の共食と食生活・健康との関係～よりよい高校生活のために～
211		埼玉県立北本高等学校	出し巻き玉子による基本的卵料理について
212		栃木県立真岡女子高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
213		板橋区役所	女性の健康を支える食生活～骨密度と食生活～
214		埼玉県立川口青陵高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
215		埼玉県立日高高等学校	Dietはおいしく健康的に
216		茂原市健康生活推進員会	糖尿病予防や治療の最新知見と食事療法について
217		千葉県立大多喜高等学校	一日に必要な食品の量と食事
218		神奈川県	ケースメソッドを用いた災害時栄養・食生活支援活動について
219		千葉県立船橋東高等学校	快腸をめざす食と腸活のしくみ～朝のすっきりは毎日の腸内フローラづくりから～
220		千代田区消費生活センター	健康的な正しい栄養の取り方について学ぶ
221		栃木県立宇都宮中央高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
222		埼玉県国立筑波大学付属坂戸高等学校	食は生命なり～栄養学×SDG s から広がる世界～
223		埼玉県立白岡高等学校	出し巻き玉子による基本的卵料理について
224		群馬県私立高崎商科大学附属高等学校	朝ごはんで健康美人～スリムになる食事の秘密～
225		さいたま市保健所	給食施設における災害時の給食提供の実際と平時の準備について
226		清瀬市	ヘルシー食材で美味しいランチ
227		神奈川県立住吉高等学校	食事で変わる脳の発達や病気～Nutrition For All～
228		千葉県立市川昂高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
229		神奈川県私立清泉女学院高等学校	今の自分を超える栄養学～今の自分を見直す～
230		千葉県立市川昂高等学校	出し巻き玉子による基本的卵料理について
231		富士見市健康増進センター	女子栄養大学カフェテリアメニューの調理指導及び講義
232		栃木県立宇都宮清陵高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
233		東京都私立八王子実践高等学校	成長と運動に必要な食事でベストコンディションを目指そう
234		埼玉県立川越西高等学校	栄養士の仕事～その一場面を体験しよう！～
235		千葉県習志野健康福祉センター	日本人の食事摂取基準2025年版の概要と給食施設における活用の留意点等について
236		荒川区学校給食研究会	個別指導が必要な児童への食のアプローチについて
237		千葉県立松戸六実高等学校	出し巻き玉子による基本的卵料理について
238		群馬県立吾妻中央高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
239		千葉県立松戸六実高等学校	食べることは生きること～今日から実践できる栄養学～
240		埼玉県立越谷西高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
241		群馬県私立前橋育英高等学校	朝食を食べるとなぜ頭がよくなる？
242		鹿児島県南薩地域給食施設連絡協議会	児童福祉施設の給食の役割と食育
243		埼玉県立所沢高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～

244		岐阜県	日本人の食事摂取基準2025年版 総論
245		埼玉県立松山高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
246		群馬県立館林女子高等学校	管理栄養士の仕事と高校生のための栄養学
247		東京都私立日本体育大学桜華高等学校	今の自分を超える栄養学～今の自分を見直す～
248		千葉県立佐倉東高等学校	食事データを読み解く～栄養学から未来をつくる～
249		江東区保健所	こころとからだを育む食卓～親子で考える食の大切さ～
250		住化パートナーズ	食と健康～自分の身体のためにできること～
251		寄居町老人クラブ連合会	健康寿命を延ばすための高齢者の食生活
252		長野県栄養士会	脂質の量と質をどう考える？～食事摂取基準（2025年版）を踏まえて～
253		愛知県知多市	日本人の健康課題～生活習慣病の予防と食生活～
254		秋田県	スポーツ選手への栄養サポート～栄養・食事の重要性～
255		秋田県教育庁	鉄強化食弁当実習
256		神奈川県私立英理女子学院高等学校	キレイをつくる食事学
257		千葉県立船橋啓明高等学校	高校生のための栄養のはなし
258		千葉県立京葉高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
259		杉並区役所	保育施設における食育の進め方～事例を通じて学ぶ家庭との連携～
260		千葉県立君津高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
261		埼玉県立朝霞西高等学校	栄養士・管理栄養士の仕事
262		神奈川県立厚木王子高等学校	食は生命なり～栄養学から広がる世界～
263		神奈川県私立横浜翠陵高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
264		東村山市教育委員会	“健康によさそう”に惑わされない！食事と健康食品の見極め力
265		板橋区学校栄養士会	食事摂取基準の改定について
266		東京都 教育庁	給食における野菜等の基本的な取扱方法について
267		多摩小平保健所	災害時の食支援～施設に応じた危機管理体制づくり～
268		群馬県立西邑楽高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
269		東京都 教育庁	給食における野菜等の基本的な取扱方法について
270		本庄保健所	高血圧症重症化予防のための食事管理について
271		千葉県立柏陵高等学校	出し巻き玉子による基本的卵料理について
272		岐阜県 健康福祉部	日本人の食事摂取基準2025年版 ライフコース別ポイント
273		寄居町役場	減塩ってなに？～自分でできる減塩の工夫～
274		北原学院歯科衛生専門学校	食は生命（いのち）なり栄養学から広がる世界～オーラルフレイルを含む～
275		埼玉県私立正智深谷高等学校	成長と運動に必要な食事でベストコンディションを目指そう
276		東村山市教育委員会	“健康によさそう”に惑わされない！食事と健康食品の見極め力
277		神奈川県立横浜栄高等学校	スポーツも！勉強も！時間栄養学を活用したパフォーマンスUPの食事術
278		東京都私立科学技術学園高等学校	今の自分を超える栄養学～今の自分を見直す～
279		神奈川県立綾瀬西高等学校	一日に必要な食品の量と食事
280		群馬県私立高崎健康福祉大学高崎高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
281		東京都私立飛鳥未来高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
282		岐阜県 健康福祉部	日本人の食事摂取基準2025年版 給食施設おける活用ポイント
283		埼玉県私立大妻嵐山高等学校	スポーツも！勉強も！時間栄養学を活用したパフォーマンスUPの食事術
284		鴻巣保健所	日本人の食事摂取基準2025年版について～概要とミネラルの項目を中心に～
285		彩の国さいたま人づくり広域連合	専門分野別交流会（市町村）管理栄養士
286		東京都立日野高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？
287		東京都立深川高等学校	成長と運動に必要な食事でベストコンディションを目指そう
288	12月	清瀬市	ヘルシー食材でおいしいランチ
289		習志野市立習志野高等学校	高校生のための栄養のはなし
290		東京都立東久留米総合高等学校	朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～
291		神奈川県立相原高等学校	食事で変わる脳の発達や病気～Nutrition For All～
292		群馬県立藤岡北高等学校	栄養士の仕事～その一場面を体験しよう！～

293		埼玉県立富士見高等学校	カラダもメンタルも“食べ方”で変わる
294		埼玉県立草加南高等学校	総合探究に関するアドバイス
295		千葉県立東金高等学校	一日に必要な食品の量と食事
296		東京都立鷺宮高等学校	成長と運動に必要な食事でベストコンディションを目指そう
297		埼玉県立庄和高等学校	朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～
298		埼玉県立川口高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
299		東京都立光丘高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
300		東京都立田無高等学校	栄養士・管理栄養士の仕事～今の自分を確認する～
301		東京都立第四商業高等学校	時間栄養学　いつ食べるの？知って納得！「体内時計」
302		大町市中央保健センター	体が変わる　上手な食べ方の法則～時間栄養学から学ぶ～
303		埼玉県私立川越東高等学校	IN BODY測定結果からみる食事の重要性
304		東京都立杉並総合高等学校	今の自分を超える栄養学～今の自分を見直す～
305		埼玉県立上尾南高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
306		東京都立王子総合高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
307		千葉県立千城台高等学校	一日に必要な食品の量と食事
308		国立音楽大学附属高等学校	今の自分を超える栄養学～今の自分を見直す～
309		東京都立府中東高等学校	成長と運動に必要な食事でベストコンディションを目指そう
310		東京都立足立西高等学校	時間栄養学　いつ食べるの？知って納得！「体内時計」
311		東京都立松原高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
312		八王子市教育委員会	給食施設における衛生管理のポイントについて
313	1月	埼玉県高等学校給食研究会	学校給食の役割と食育
314		岡山県　備中県民局	日本人の食事摂取基準2025年版～主な改訂点と集団給食における活用のポイント～
315		川崎市　健康福祉局	給食施設におけるナッジの活用と実践　野菜を食べたくなる環境づくり
316		品川区保健所	災害時の食事と食中毒予防～在宅避難編～
317		浦安市　健康増進課	賢く選んで美味しく減塩！今日からできる食べ方講座
318		中央区保健所	その時どう動く？災害時の給食施設における栄養士の役割
319		千葉県立浦安高等学校	管理栄養士の仕事と高校生のための栄養学
320		神奈川県私立横浜女学院中学校高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
321		丸広百貨店	親子で楽しむ　なりきり・おべんとうやさん～えらんでかいてかんがえる　お弁当のポイント～
322		東京都福祉保健財団	児童福祉施設等における食事の提供ガイドについて
323		東久留米市役所	塩分を減らす工夫！おいしく食べる工夫！
324		埼玉県立川口北高等学校	栄養偏差値は未来を変える
325		千葉県立木更津東高等学校	高校生のための栄養のはなし
326		東京都　保健医療局	楽しく食べて感染症に負けないからだをつくる～こどもの“食べる力”をどう育てるか～
327		埼玉県狭山保健所	災害時の給食施設における平時の備えについて～実践編～
328		群馬県私立常磐高等学校	栄養士の仕事～その一場面を体験しよう！～
329		神奈川県立藤沢総合高等学校	食は生命なり～栄養学から広がる世界～
330		東京都私立駒澤大学高等学校	時間栄養学～いつ食べる？知って納得！体内時計～
331		東京都立工芸高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
332		柏市立柏高等学校	高校生のための栄養のはなし
333		柏市立柏高等学校	出し巻き玉子を通して卵料理について
334		特別区人事・厚生事務組合	災害時の行政栄養士の役割について
335		埼玉県私立本庄第一高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
336		立川市　保健医療部	生活習慣病予防教室
337		北海道庁　保健福祉部	すべての人が健康的な選択できる社会へ～食環境整備の最前線と未来への期待～
338		東京都私立大智学園高等学校	時間栄養学～いつ食べる？知って納得！体内時計～
339		東京都私立国本女子高等学校	免疫力アップのための食材選びとその効果・調理法
340		ふじみ野市役所	食べる時間で健康を作る！～からだが喜ぶ時間栄養学～
341		愛知県市町村保健行政栄養士連絡協議会	乳幼児の健やかな発育のための栄養・食生活支援ガイドについて

342	2月	豊島区 文化商工部	世界の豆料理・豆加工食品からみる食の多様性
343		目黒区	食事摂取基準2025年版の給食施設における活用
344		東京都多摩立川保健所	栄養士が知っておきたいコミュニケーション方法とナッジの活用
345		立川市 保健医療部	生活習慣病予防教室
346		埼玉県立草加南高等学校	総合探究に関するアドバイス
347		横浜市 こども青少年局	児童福祉施設等における食事の提供ガイドの活用について
348		茨城県立古河第一高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
349		グリーンコープ共同体	牛乳で健康な人生を目指そう
350		東松山保健所	高血圧対策（減塩&適塩）のためのナトカリ比の活用について～最新知識と活用方法～
351		柏市 健康医療部	給食施設における災害時対応のポイント～災害時にも安心・安全な食の提供を～
352		千葉市保健所	厳しい社会環境下における給食管理の課題と展望
353		群馬県立新田暁高等学校	つくる責任・つかう責任を「食物」を通して考えてみよう
354		越生町	腎臓にやさしい食事教室
355		葛飾区役所	多様な生き方を支える食～認知症予防のために～
356	3月	東京都私立大成高等学校	食事で変わる脳の発達や病気～Nutrition For All～
357		柏市役所	児童福祉施設等における食事提供ガイドの策定～食事摂取基準を活用した食事計画について～
358		北区立十条富士見中学校	高校生の運動と食生活～賢く食べてやる気アップ！～
359		横須賀市生涯学習財団	和食文化を考える～無形文化遺産「和食」とは～
360		いわき市保健所	児童福祉施設等における食事の提供ガイドの活用について
361		浜松市立高等学校	高校生期における陸上競技選手の正しい食事および増量・減量の正しい行い方
362		茨城県立下館第一高等学校	栄養士・管理栄養士の仕事と高校生の栄養学
363		横浜市野七里地域ケアプラザ	筋肉と血液のための元気ご飯！
364		頌栄女子学院中学校	ハッピーごはん～幸せな人生を紡ぐ食と栄養のおはなし～
365		越生町	腎臓にやさしい食事教室
366		埼玉県立坂戸西高等学校	Diet～Dietはおいしく健康的に～
367		横須賀市生涯学習財団	和食文化を考える～行事食の多様性～
368		山梨県立富士河口湖高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
369		埼玉県立志木高等学校	出し巻き玉子を通して卵料理全般について
370		埼玉県私立山村国際高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
371		群馬県私立新島学園高等学校	朝食をとるとなぜ頭がよくなる？
372		横浜市立南高等学校	高校生の食生活～賢く食べてやる気アップ！～
373		神奈川県立相模原城山高等学校	食は生命なり～栄養士・管理栄養士の仕事～
374		川越市 文化スポーツ部	春の昼食献立を作ろう
375		川越市 文化スポーツ部	グローバルな視点から見た栄養問題と食育
376		千葉県私立敬愛学園高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
377		埼玉県立鴻巣高等学校	栄養士・管理栄養士の仕事
378		東京都立小平西高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
379		東京都立篠崎高等学校	今の自分を超越る栄養学～今の自分を見直す～
380		埼玉県立大宮東高等学校	高校生アスリートの食事について
381		横須賀市生涯学習財団	和食文化を考える～食文化をどう伝えるか～
382		東京都立高島高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～
383		東京都立つばさ総合高等学校	高校生のための栄養のはなし
384		東京都私立大東文化大学第一高等学校	栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～
385		西多摩保健所	病院・施設での災害時の体制整備（BCP）
386		東京都立農業高等学校	今の自分を超越る栄養学～今の自分を見直す～
387		鳩山町保健センター	ラクロス体験講座
388		東京都立南平高等学校	毎日の食事と栄養～高校生の食事～